

# Computerlüfter verhilft zu besserem Schlaf

## Basteltipp gegen schlaflose Hitzenächte

Nahezu lautlos und ausgesprochen sanft läuft er - so etwa 50 cm vom Gesicht entfernt - und fächelt die ganze Nacht über zwar nicht frische, aber doch kühlende Luft an den Kopf.

Am Werk ist hier kein lauter, aggressiv blasender Tischventilator, sondern ein ziemlich unspektakulärer, aber großer und damit leiser Computerlüfter, erhältlich in jedem gut sortierten Elektronikfachmarkt oder im Internet.

Im Einzelnen benötigt man für die kleine Apparatur:

- **Computerlüfter** 12x12 cm - 12V, möglichst mit der Bezeichnung "Silent"
- **Steckernetzteil** Gleichstrom ca. 500 mA, 9 - 12V (vorzugsweise 9V; dann läuft der Lüfter leicht untertourig und noch leiser)
- **Lüsterklemme** oder andere elektrische Verbindungsmöglichkeit
- **Druckschalter**
- zwei **Stuhlwinkel**, 2 Schrauben M4 x 30, zwei kleine Holzschrauben
- **Bodenplatte** ca. 8x13 cm
- evtl. 4 kleine **Filzgleiter** zur Vermeidung von Vibrationen auf dem Nachttisch.

Die Gesamtkosten liegen zwischen 10 und 20 Euro, je nach Einkaufsquelle.

Noch ein Hinweis: Die Lüfterblätter sind - anders als bei kommerziellen Ventilatoren - nicht vor Berührung geschützt. Man sollte das Gerät deshalb von ganz kleinen Kindern fernhalten, auch wenn ersthafte Verletzungen an neugierigen Fingern kaum zu erwarten sind.

Ich wünsche fröhliches Basteln und fortan angenehme Nachtruhe!

BTW: Am Tage lässt sich das Gerät gut auf dem Schreibtisch verwenden!

