



Hufeisenlehrgang auf dem Schimmelhof

Während die meisten Kinder und Jugendlichen in den Weihnachtsferien noch im Bett lagen und schliefen, waren acht Mädchen schon aktiv auf dem Schimmelhof in Hemelingen unterwegs. Eine Woche lang fand ab 9 Uhr nämlich ein Hufeisenlehrgang statt. Unter der Leitung von Martina Willers wurden die Kinder und Jugendlichen in der Dressur und im Springen sowie in der Theorie geschult. Am Freitag kurz vor der Prüfung, die von Reitlehrerin Katja Bauer abgenommen wurde, flatterten bei einigen schon die Nerven. Doch als die Prüfung be-

gann, waren alle voll konzentriert. Auch die Ponys und Pferde machten die Sache gut mit. So bestanden am Ende einer ereignisreichen Woche Gabriella Roland und Melanie Willers das große Hufeisen sowie Laura Schubert, Tanja Wagner, Mara Pagel, Esther Schiwik, Nathalie Klenke und Franziska Dierking das kleine Hufeisen. Der besondere Dank galt Martina Willers, die die Kinder bis zur Prüfung hin geschult hat, und Katja Bauer, die nicht nur die Prüfung abnahm, sondern auch noch wertvolle Tipps für die Zukunft gab.

Foto: FR

AKTIV & FIT

Tanzen für Neueinsteiger: Die Tanzgruppen bei OT Bremen, auf deren Trainingsprogramm neben Standard- und Lateintänzen auch Party- und Modetänze stehen, nehmen noch neue Paare in ihren Kreis auf. Damit der Anschluss an die bestehenden Gruppen leichter fällt, findet ab 17. Februar jeweils freitags von 18.15 bis 19.15 Uhr im Übungssaal Stiftungsweg 2 (Egestorffstiftung) ein gezieltes Vorbereitungstraining unter der Leitung von Karin Kleimaker statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Weitere Informationen in der Geschäftsstelle, Telefon 42 54 71, oder im Internet unter www.ot-bremen.de.

Yoga beim ATSV Sebaldsbrück: Jeden Montag in der Zeit von 20 bis 21.30 Uhr können Interessierte beim ATSV Sebaldsbrück im Spiegelraum der Sporthalle Beim Sattelhof Yoga machen. Hatha-Yoga ist die Bezeichnung für den reinen Körperyoga, der mit Hilfe ausgewogener Programme und vielfältiger Körperübungen ausgeführt wird. Yoga ist eine Methode um Körper, Geist und Emotionen ins Gleichgewicht zu bringen und zu harmonisieren. Jeder Mensch, ob männlich oder weiblich, jung oder alt, kann Yoga praktizieren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Interessierte kommen einfach vorbei und machen mit.

Tag der Gesundheit beim ATSV

Am 25. Februar viele Informationen und Mitmach-Angebote

SEBALDSBRÜCK (FR): Sein aktuelles Gesundheitsprogramm stellt der ATSV Sebaldsbrück am Sonnabend, den 25. Februar, in der Zeit von 11 bis 16 Uhr im Spiegelraum der Sporthalle Beim Sattelhof vor. Interessenten können sich über die Reha-Kurse in der Krebsnachsorge sowie im Herzsport informieren. Außerdem gibt es kostenlose Mitmach-Angebote im Gesundheitssport. Anschließend stehen die Übungsleiterinnen bei einer Tasse Kaffee für Fragen zur Verfügung, zudem ist es möglich, sich für Schnupperkurse anzumelden.

Der Programmablauf im einzelnen: 11.30 bis 12 Uhr: „Herz in Schwung“ (Infos und Erfahrungsberichte); 12 bis 13 Uhr: „Gesunder Rücken“ (Infos und Mitmach-Angebot); 13 bis 13.30 Uhr: „Bewegung und Begegnung in der Krebsnachsorge“ (Infos und Erfahrungsberichte); 13.30 bis 14.30 Uhr: „Yoga“ (Infos und Mitmach-Angebot); 14.30 bis 15.30 Uhr: „Stressreduktion und Entspannung mit Tai Chi Chuan“ (Infos und Mitmach-Angebot); 13 bis 16 Uhr: Kinder können sich in der Sporthalle unter Betreuung austoben.

OT-Turnier mit namhaften Teams

OSTERHOLZ (FR): Attraktive Mannschaften begrüßt die Fußball-Abteilung des TSV Osterholz-Tenever am Sonnabend (11. Februar) bei einem D-Junioren-Turnier in der Halle auf der Anlage in Schevenvoorn. Neben dem SV Werder und dem FC Oberneuland aus Bremen haben unter anderem VfL Wolfsburg, Tennis Borussia Berlin, OSC Bremerhaven, Altona 93 Hamburg und TuS Ricklingen ihre Teilnahme zugesagt. Insgesamt nehmen zehn Mannschaften an dem Turnier teil, das um 12 Uhr beginnt und bis circa 18 Uhr dauert.

Holger Kalmus und Günter Flathmann, die Trainer der I. D-Junioren, haben viel Mühe investiert, um ein interessantes Turnier mit namhaften Mannschaften und einem tollen Rahmenprogramm auf die Beine zu stellen. Gespielt wird um attraktive Preise und einen Wanderpokal. Cup-Verteidiger ist OT Bremen. Angeboten werden auch ein Torwandschießen sowie eine Tombola. Für die Verlosung wurden tolle Preise bei den Geschäftsläden in Osterholz gesammelt. Auch die Eltern der Jugendlichen tragen ihren Anteil zum Gelingen der Veranstaltung bei und bieten reichlich Speisen und Getränke an.

Lauftreff Vahr bietet auch Nordic Walking

VAHR (FR): Der seit 1978 bestehende Lauftreff Vahr war bisher nur auf die Sparte Jogging ausgerichtet. Seit dem 1. Vahrer Seen Lauf 2005 gibt es auch eine große Nordic Walking-Gruppe, die sich wöchentlich jeweils dienstags um 18 Uhr und freitags um 17.30 Uhr an der Studentenbrücke trifft. Unter Anleitung können neue Teilnehmer in die Technik eingewiesen werden. Wer Lust hat mitzumachen, kann sich jederzeit anschließen. Informationen sind unter www.bzvahr.de in der Rubrik „Gruppen“ nachzulesen oder bei Wilfried Krebs (Telefon 42 90 00) nachzufragen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Tischtennis auf Stundenplan

Schüler der Schule Witzlebenstraße ermitteln ihre Meister

Nachhaltigen Eindruck hinterließ nicht nur bei Arno Symanowski vor allem Stephanie Frank. Sie sicherte sich zunächst den Sieg in der Mädchen-Konkurrenz und gewann dann auch noch das Endspiel um die Schulmeisterschaft gegen den Gewinner des Jungen-Wettbewerbs, Pierre Balcuz. Die Klassensieger: **Mädchen:** 1. Stephanie Frank, 2. Jessica Döhl, 3. Laura Pugge und Aylin Aydin; **Jungen:** 1. Pierre Balcuz, 2. Muamer Ledinic 3. Adrian Knapik und Marcel Hermann.

Die ausgerechnete Organisation und die Erfolge tragen dazu bei, dass es auch im nächsten Jahr mit großer Sicherheit wieder eine Zusammenarbeit geben wird. „Schön wäre es, wenn wir den TuS Vahr als assoziierten Verein an der Sportschule Ronzenstraße in Horn aufnehmen und auch die Schule Witzlebenstraße in diese Kooperation mit einbinden könnten“, so Schulsportreferent Harald Wolf. Zum Abschluss gab es ein Dankeschön an die AOK und an die Bremer Volksbank, dessen Vertreter Herr Trentz ebenfalls der Veranstaltung bewohnte.

Zwei Ellener Feld-Teams beim Bundesfinale

Skilanglauf-Mädchen schaffen beim Landesentscheid im Oberharz erstmals die Qualifikation

Die Jungen-Mannschaft mit Timo Behrens, Mathis Kröger, Kai Hartel, Thorpe Carsten-Frichs, Andreas Konovalov, Sebastian Syeren, André Tödter und Florian Frantzen hatte mehr Mühe, sich gegen das Schulzentrum Sebaldsbrück durchzusetzen. Erst ein deutlicher Sieg in der Staffel sicherte einen Vorsprung von insgesamt einer Minute. Lediglich die Mädchen und die Jungen vom Schulzentrum Butjadinger Straße aus Woltmershausen waren stärker als die beiden Ellener Feld-Teams.

Erfreulich sind auch zwei Einzelleistungen: Lisa-Marie Liebig lief bei den Mädchen die schnellste Bremer Zeit im klassischen Stil und wurde mit einem großen Po-

kal für diese Leistung belohnt. Mathis Kröger kam am zweiten Tag als schnellster Skater ins Ziel.

Die Grundlage für den Erfolg der Mädchen wurde im Vorfeld durch ein zweimaliges Training in der Woche gelegt. Trainer Patrick Schmidt (ein ehemaliger Schüler) betreut die Mädchen seit drei Jahren. Mit seinem Optimismus motivierte er seine Schützlinge zu dieser tollen Leistung. Die Jungen gingen die Sache vergleichsweise bedächtig an, ein Rollentraining einmal pro Woche und eine Trainingswoche in den Weihnachtsferien im Harz zusammen mit den Mädchen verbesserten die Langlauftechniken und die Ausdauer.

Zwei DM-Fahrkarten gelöst

Bronze für Tim Buben und Thilo Wüsten bei den norddeutschen Judo-Titelkämpfen

HEMELINGEN (FR): Nach harten Kämpfen bei den norddeutschen Judo-Meisterschaften der Alterklasse U 17 sicherten sich Tim Buben und Thilo Wüsten jeweils die Bronzemedaillen. Damit erkämpfte sich das Duo vom JC Villa Vital in Hemelingen auch die Tickets zu den deutschen Meisterschaften am 19. Februar im hessischen Neuhof.

Tim Buben bewies in der Gewichtsklasse bis 81 Kilogramm wieder einmal, dass er im wahrsten Sinn des Wortes Judo im Blut hat. Vater Hans-Jörg Buben war selbst deutscher Meister und kämpfte in der 1. Bundesliga, Onkel und Trainer Stefan Buben ist noch immer Bremens erfolgreichster Judoka und zählte in seiner aktiven Zeit zur Weltspitze. Nach einer mehr als unglücklichen Niederlage im ersten Kampf beeindruckte Tim Buben anschließend durch große Nervenstärke. Er kämpfte sich von Gegner zu Gegner zurück ins Turniergehen. Seine Leistungen wurden mit dem dritten Platz belohnt.

Thilo Wüsten startete in der Kategorie bis 46 Kilogramm als jüngster teilnahmeberechtigter Jahrgang in das Turnier. Auch ihm gelang es, eine Niederlage wegzuzeigen und sich durch seinen enormen Sieges- und Kampfeswillen einen Platz auf dem Treppchen zu sichern.

Maximilian Bürgers (bis 50 Kilogramm) und Ole Wüsten (bis 73 Kilogramm) fanden derweil nie zu ihrer Form und hatten auch noch das Pech, in ihren Kämpfen jeweils gegen den späteren Turniergehren zu verlieren. Dennoch war Trainer Stefan Buben mit Einstellung und Kampfgeist seiner Schützlinge zufrieden. Das Trainergespann Stefan Buben/Waldemar Isakovich hofft nun, für die Auslosung bei der deutschen Meisterschaft ein wenig die Glücksgöttin Fortuna auf seiner Seite zu haben. Wer weiß, ob Tim Buben oder Thilo Wüsten nicht sogar eine kleine Sensation vollbringen können?



Zufriedene Trainer, zufriedene Athleten (von links): Thilo Wüsten, Stefan Buben, Waldemar Isakovich und Tim Buben.

FOTO: FR

Handball-Boom im Schulsport

Heute bei „Jugend trainiert für Olympia“ um Landestitel

gebaut und zusätzlich die Möglichkeit zur Beköstigung angeboten werden.

Los geht's am kommenden Montag (13. Februar) von 8.30 Uhr bis etwa 14 Uhr in den Habenhauser Hallen am Bunnackerweg und der Kästnerstraße mit den Mädchen der Wettkampfklasse III (Jahrgänge 1991 bis 1993), wo die Schulzentren Butjadinger Straße II, Habenhausen, Drebberstraße Hemelingen, Schaumburger Straße und die Heinrich-Heine-Schule (Halle Bunnackerweg) sowie die Freie Evangelische Bekennisschule, Gesamtschule Mitte, Schulverband Lesum und die Schulzentren Butjadinger Straße I und Helsinki Straße Bremerhaven (Halle Kästnerstraße) um den Landestitel spielen werden.

Eine Woche später greifen schließlich die Jungen (21. Februar, Halle Lissaer Straße) und Mädchen (22. Februar, Halle Hemelingen Straße) der Wettkampfklasse II (Jahrgänge 1989 bis 1991) in den Entscheid um die Landesmeisterschaft ein.

SPORT-TICKER

Neue Kindergruppe Geräteturnen im TV Mahndorf: Im TV Mahndorf soll das klassische Geräteturnen wieder eingeführt und eine entsprechende Gruppe unter fachkundiger Leitung eingerichtet werden. Da es sich um einen völligen Neuanfang handelt, sind keine turnerischen Vorkenntnisse erforderlich. Angesprochen sind Kinder im Alter ab acht Jahren, die Spaß an der Bewegung haben und die verschiedensten Turngeräte erproben und beherrschen möchten. Die Turnstunden finden jeweils donnerstags in der Zeit von 15.30 bis 17 Uhr in der Turnhalle des TV Mahndorf am Hexenstieg statt. Weitere Informationen bei Dagmar Laesch, Telefon 40 93 433.

Mitarbeiter gesucht: Der Jugendausschuss des Kreissportbundes Bremen-Stadt hat es sich zur Hauptaufgabe gemacht, Ferienprogramme für Kinder und Jugendliche zu organisieren, die in den Ferien nicht verreisen können. In Zusammenarbeit mit Vereinen und Organisationen wird jedes Jahr ein Sommerferien- und Winterprogramm erstellt. Für diese Aufgabe sucht der Jugendvorstand interessierte junge Leute, die Lust haben sich einzubringen. Wer Spaß an einer Mitarbeit hat, sollte sich an die Jugendwartin Sabine Lohbeck (Telefon 46 36 30 oder Mail Sabine.Lohbeck@ksb-bremenstadt.de) oder an die stellvertretende Jugendwartin Martina Krause (Telefon 33 06 41 60) wenden und erst einmal völlig unverbindlich in die Arbeit reinschnuppern.

Übungsleiter/Innen-Ausbildung beim Landessportbund Bremen: Das Bildungswerk des Landessportbundes (LSB) Bremen bietet auch in diesem Jahr wieder Ausbildungen für Übungsleiter/Innen an. Der überfachliche Teil orientiert sich an den Rahmenrichtlinien des Deutschen Sportbundes. Die Ausbildung findet statt an folgenden Wochenenden: 18./19. Februar, 25./26. Februar, 4./5. März und 11./12. März. Informationen und Anmeldungen per Mail (bildungswerk@lsb-bremen.de) oder per Telefon (7 92 87 17).

Skireise für fitte Senioren: Der Bremer Ski-Club hat für eine Skireise vom 3. bis 12. März nach Südtirol (Kronplatz) noch Plätze frei. Die An- und Rückfahrt erfolgt im Liegewagen mit der Bahn. Informationen bei Roland Vogt, Telefon 23 03 72.

31. Hallenfußballturnier der Schule an der Julius-Brech-Allee: Vom 14. bis 16. Februar jeweils in der Zeit zwischen 14 und 18 Uhr findet das Hallenfußballturnier der Schule an der Julius-Brech-Allee statt. Das Turnier kann auf eine dreißigjährige Tradition zurückblicken und sorgt immer für Riesen-Stimmung. Die Siegermannschaften erhalten je einen Satz Trikots vom Bremer Fußball-Verband.

TV Arbergen sucht Übungsleiter/In: Der TV Arbergen sucht für seine Bauch-Beine-Po-Abteilung einen Übungsleiter oder eine Übungsleiterin. Nähere Informationen unter der Telefonnummer 48 04 37 oder unter info@tv-arbergen.de



Eine strahlende Schulsiegerin mit ihrem Pokal: Stephanie Frank.

FOTO: FR

REDAKTION STADTTEILSPORT

Telefon: 04 21 - 36 71 38 30
Telefax: 04 21 - 36 71 38 31
E-Mail: stadtteilsport@btg.info